

Es wird „Vollgas verordnet“

Jugendliche Mountainbiker trainieren im MTB Rheinberg für Cross-Country

BERGISCH GLADBACH. Mit „fullgaz“ (Vollgas) in die vorolympische Saison lautet das Motto des Vereins MTB Rheinberg mit Sitz in Bergisch Gladbach.

Mountainbiken in seinen vielseitigen Facetten erfreut sich im Breitensport immer größerer Beliebtheit. Da geht in der öffentlichen Wahrnehmung fast schon unter, dass die Disziplin Cross-Country auch eine olympische Sportart ist und in ganz Deutschland für Titel und Medaillen um die Wette gefahren wird, so Anne Gassner, Jugendwartin des Vereins

Förderprogramm für Kinder und Jugendliche

Der Verein bietet unter dem Motto „fullgaz“ ein Förderprogramm für Kinder und Jugendliche an, die Cross-Country wettkampfmäßig bestreiten wollen.

Mountainbiken ist eine Ausdauer- und Ganzkörper-sportart. Zwei bis drei Radtouren pro Woche reichen da nicht“, erläutert Trainer Tino Hamann, einst Deutscher Meister in einer Jugend-Klasse



Jacob Berner und Tom Durniok (von links) sind Mitglieder im „fullgaz“-Team des Mountainbike-Clubs, trainieren derzeit eifrig mit ihren Vereinstrainern für anstehende Wettbewerbe. (Foto: privat)

und mit seit fast 15 Jahren Erfahrung im MTB-Sport ausgestattet. „Ergebnisse sind erstmal zweitrangig. Wir wollen

den Nachwuchssportlern beibringen, wie man den Sport betreibt ohne sich dabei durch falsches Training zu schaden.“

Dafür sei vor allem eine intensive Einzelbetreuung notwendig. Diese ist durch die ehrenamtlichen Trainer des

Vereins sichergestellt. Tom Durniok (11 Jahre) und Jacob Berner (16 Jahre) gehören dem „fullgaz“-Team an.

Tom Durniok will beim MTB-Schüler-Cup, einer Rennserie in Nordrhein-Westfalen mit acht Läufen, wieder unter die besten Drei im Klassement kommen, wie er es vor zwei Jahren geschafft.

Jacob Berner steht vor seiner ersten Saison als Lizenzfahrer. Er hat das Ziel, an den Deutschen Meisterschaften teilzunehmen, die in diesem Jahr in Saalhausen im Sauerland stattfinden. Dort trifft er auf Kontrahenten aus der Junioren-Nationalmannschaft und wird in diesem Wettbewerb auf der gleichen Strecke wie die Profis unterwegs sein.

Die Kinder und Jugendlichen des Vereins trainieren zwei Mal in der Woche gemeinsam im Gelände. Dazu bietet der Verein im Winter auch ein Athletiktraining für Jung und Alt in der Sporthalle an. Derzeit sind 50 Kinder und Jugendliche Mitglied im MTB Rheinberg. Probetraining findet jeden Samstag ab 10 Uhr angeboten. (er)



www.mtb-rb.de